

À travers l'objectif de renforcer la cohérence des actions en santé mentale à destination des personnes étrangères ou d'origine étrangère exposées à des événements traumatiques au pays ou durant leur parcours d'exil établies sur le territoire wallon, le CRéSaM développe différents projets :

- **Concertation Wallonne "Exil et Santé Mentale" :**



➔ **Soutien aux équipes spécialisées dans l'accompagnement psychosocial des personnes étrangères et d'origine étrangère via l'organisation de rencontres en concertation**

Ce lien étroit avec le terrain nous permet de cerner les enjeux liés à la santé mentale des personnes étrangères et d'origine étrangère et de construire les projets repris ci-après.

Notre site Internet recense tous les projets "Exil et santé mentale" ici :

cresam.be/projets/exil/

- **Accompagnement des MENA/MEA :**

➔ **Réseaux sociaux et accompagnement des MENA/MEA en centre d'accueil : pourquoi et comment accompagner les jeunes dans leurs usages des écrans**

- La vidéo de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=fv8hZPPqask>
- La boîte à outils : <https://www.cresam.be/wp-content/uploads/2024/02/boite-a-outils.pdf>
- Les fiches d'activités de la boîte à outils : <https://www.cresam.be/wp-content/uploads/2024/02/fiches.pdf>

➔ **La régulation émotionnelle des MENA face aux violences en ligne et hors ligne**

- Podcast en cours de finalisation - à retrouver sur notre site

➔ **Deux groupes de travail sur la prise en charge en santé mentale des MENA en collaboration avec la Plateforme de concertation des acteurs en charge des (ex)MENA**

- Interventions cliniques pour les travailleur·euses en santé mentale
- Réflexion inter-institutionnelle sur les modèles de prise en charge à soutenir, dupliquer, créer pour favoriser l'accompagnement en santé mentale des MENA

• Soutien aux travailleur·euses du secteur psychomédicosocial :

Tout public :



Les équipes spécialisées en Wallonie donnent sur demande de leur réseau (notamment des CRI) des formations sur différents sujets. Si vous avez une demande pour votre institution, n'hésitez pas à contacter l'équipe proche de chez vous ou le CRéSaM qui pourra relayer la demande



Pour les travailleur·euses en centre d'accueil :



"Exil, santé mentale et interculturalité" : soutenir et outiller les professionnel·les des centres d'accueil via une offre de formations et de soutiens individualisés en lien avec les thématiques de l'exil, de l'interculturalité et de la santé mentale : <https://www.cresam.be/exil-sante-mentale-et-interculturalite-formationen-pour-les-travailleurs-en-centre-daccueil/>

Pour les agent·es de CPAS et le secteur associatif :



"Horizons solidaires" : modules de formation pour renforcer les compétences des travailleur·euses, en partenariat avec la Fédération des CPAS : <https://www.cresam.be/ofre-de-formationen-et-de-sensibilisation/>

Recueil d'expertises et d'expériences de terrain : « De l'exil à l'avenir » peut être commandé gratuitement auprès de la Fédération des CPAS ou téléchargé ici : <https://www.uvcw.be/publications/120>

• Divers et autres ressources :



Notre page Internet recense des outils, vidéos et lectures : <https://www.cresam.be/ressources-et-soutien/>



Recommandations "Pour une prise en compte de la santé mentale des personnes exilées" : <https://www.cresam.be/wp-content/uploads/2024/06/Recommandations-2024-exil-et-sante-mentale.pdf>



Répertoire des ressources disponibles en Wallonie (avec un focus sur l'accueil des Ukrainiens) : <https://www.cresam.be/wp-content/uploads/2022/04/SOLIDARITE-UKRAINE-INVENTAIRE2.pdf>

- **Coordonnées :**

Les équipes spécialisées en Wallonie membres de la Concertation Wallonne "Exil et Santé Mentale" :



Santé en Exil - Initiative spécifique du service de santé mentale Filambule (Montinies-sur-Sambre)
Avenue du Centenaire, 75 à 6061 Montignies-sur-Sambre
Tel. : 071/10.86.10

Clinique de l'Exil – Initiative spécifique du service de santé mentale provincial « Reine Astrid » de Namur
Rue Martine Bourtonbourt, 2 à 5000 Namur
Tél. : 081/77.68.19
Email : clinique.exil@province.namur.be

Dispositif Tabane – Initiative spécifique du service de santé mentale Club André Baillon/asbl Tabane
Rue Saint Léonard, 510 à 4000 Liège
Tél. : 04/228.14.40 - Fax : 04/228.14.51
E-mail: tabane@tabane.be

Service de Santé Mentale de Verviers
Rue de Dinant 20, 4800 Verviers
Tel: 087 22 16 45
E-mail: info@ssmverviers.be

Espace sémaphore ASBL

Chaussée du Roeulx, 387 à 7000 Mons
Tel : 0499/99.39.79
Email : coordination@espace-semaphore.be

CINL - Centre des Immigrés Namur - Luxembourg
Avenue Herbofin, 16B à 6800 Libramont
Tél. : 061/29 25 18
Email : coordination1@cinl.be
Site Internet : www.cinl.be

Espace 28

Rue de la colline, 18 à 4800 Verviers
Tél. : 087/34.10.53 - Fax : 087/34.09.61
Email : info@espace28.be
Site Internet : www.espace28.be

Centre d'accompagnement rapproché pour demandeurs d'asile – CARDA

Rue de Velroux 140, à 4460 Grâce-Hollogne
Tel : 04/232.31.70
Uniquement pour les DPI du réseau « accueil »

Autres équipes spécialisées en Wallonie :

SSM Accolade

Rue des Bruyères, 127-129 à 4000 Liège
Tel: 04 227 36 41

Savoir-être

Rue des Vennes, 43 à 4020 Liège
Tel: +32 (0)43 410 180
Email : info@savoiretre.be
Site Internet : <https://savoiretre.be>



• **Le CRéSaM :**



Claire Bivort

Pour la Concertation Wallonne "Exil et Santé Mentale"
Tel. : 081/25.31.42
c.bivort@cresam.be



Julie Potvin

Pour le projet "Exil, santé mentale et interculturalité"
Tel. : 081/25.31.44
j.potvin@cresam.be



Lara Fanego Fernández

Pour le projet "Médias sociaux, violence en ligne et santé mentale chez les MENA/MEA"
Tel. : 081/20.72.42
l.fanego@cresam.be



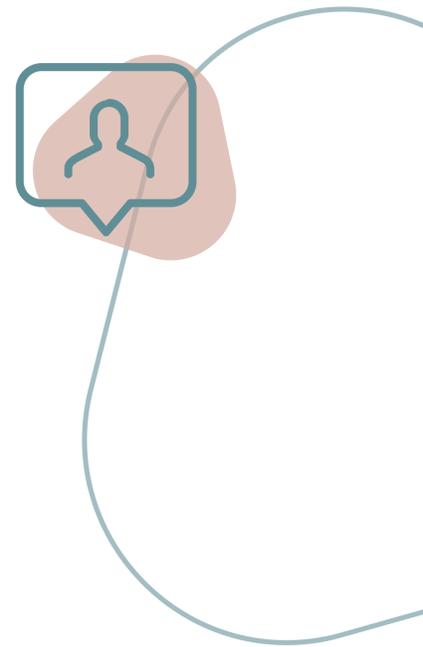
Morgane Vincart

Pour le projet "Exil, santé mentale et interculturalité" et "Médias sociaux, violence en ligne et santé mentale chez les MENA/MEA"
Tel. : 081/20.72.40
m.vincart@cresam.be



Elif Varis

Pour le projet "Horizon solidaires"
Tel. : 081/25.31.46
e.varis@cresam.be



La Concertation Wallonne «Exil et Santé mentale» est subventionnée par la Région Wallonne depuis 2016. Des subsides complémentaires (FRB, FEDASIL, FAMI, Loterie Nationale, FWB, Interreg) et des partenariats participent régulièrement au déploiement des différents axes de ce projet via des actions ponctuelles de plus ou moins longue durée.