



**STEUNPUNT  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID**

Namur, Bruxelles, Gand, le 27 avril 2020

Madame Sophie Wilmès  
Première Ministre du Gouvernement belge  
Rue de la Loi, 16  
1000 Bruxelles

Madame la Première Ministre,

Alors qu'avec nos concitoyens, nous mettons en vous tous nos espoirs pour piloter cette période bien compliquée que nous traversons et en définir les modalités de déconfinement, nous tenons à souligner l'important travail que vous réalisez jour après jour ainsi que la façon particulièrement humaine avec laquelle vous vous adressez à la population.

Aujourd'hui, nous voulons attirer votre attention sur l'impact de cette crise sur la santé mentale des belges. Cette pandémie de COVID-19 confronte toute la société à un sentiment de mal-être. Chacun·e est plongé·e depuis maintenant plus de 6 semaines dans une réalité inquiétante et sombre qui le·la ramène à la fragilité de sa condition, bousculant ainsi profondément sa vie quotidienne. Exposé·e sans cesse aux notions de mortalité, de maladie, de limites, il lui est très difficile de se projeter dans l'avenir avec sérénité. Ceci sans compter que la mesure de confinement a rajouté, à l'inquiétude, la privation des interactions sociales et la frustration de ne pouvoir jouir de sa liberté d'aller et venir.

Les conséquences de cette crise sur la santé mentale sont une évidence et elles s'inscriront hélas dans la durée. Face à ce constat partagé tant par les scientifiques que par les gens de terrain, il est donc indispensable de réagir en anticipant, autant que possible, ce qui sera un problème majeur dans les semaines, les mois, les années à venir. Nous savons que vous avez aujourd'hui à cœur de préparer l'avenir et, c'est pourquoi, nous vous demandons avec insistance d'**associer un expert « santé mentale » au GEES** qui travaille sur le déconfinement. Nos associations sont une caisse de résonance du secteur de la santé mentale, aujourd'hui particulièrement sollicité par cette crise et c'est donc au nom des professionnels, proches et usagers, des institutions, associations et services de santé mentale qu'ensemble nous nous mobilisons pour soutenir cette indispensable démarche. La situation ne pourra en effet évoluer positivement qu'avec une société en bonne santé mentale.

Restant à votre entière disposition pour vous en dire davantage et pour vous proposer l'expert qui pourra utilement alimenter les travaux du GEES, nous vous remercions pour le suivi que vous voudrez bien assurer à la présente et vous prions de croire, Madame la Première Ministre, en l'expression de notre plus haute considération.

Pour le CRéSaM :

Christiane BONTEMPS  
Directrice  
Luc FOUARGE  
Président

Pour la LBSM :

Yahyâ HACHEM SAMII  
Directeur  
Manuel GONCALVES  
Président

Pour le Steunpuntgg :

Tom VAN DAELE  
Directeur  
Jan DELVAUX  
Président

CRéSaM asbl, Centre de Référence en Santé Mentale - Bd de Merckem, 7 à 5000 Namur - [www.cresam.be](http://www.cresam.be)

LBSM, asbl, Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale - Rue du Président, 53 à 1050 Bruxelles - [www.lbfsm.be](http://www.lbfsm.be)

Steunpuntgg, Steunpunt Geestelijke Gezondheid - Tenderstraat 14 te 9000, Gent - [www.steunpuntgg.be](http://www.steunpuntgg.be)



**STEUNPUNT  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID**

Namen, Brussel, Gent, 27 april 2020

Mevrouw Sophie Wilmès  
Eerste minister van de Belgische regering  
Wetstraat, 16  
1000 Brussel

Mevrouw de Eerste Minister,

Samen met onze medeburgers hopen we dat in we deze ingewikkelde tijden die we beleven we een weg zullen vinden om uit de lockdown te geraken. Tegelijk benadrukken we het belangrijke werk dat dag na dag levert, en de menselijke manier waarop u zich tot de bevolking richt.

Vandaag willen we uw aandacht vestigen op de impact die deze crisis heeft op de geestelijke gezondheid van de Belgen. De COVID-19-pandemie confronteert de gehele samenleving met een gevoel van onwelbevinden. Sinds meer dan 6 weken is iedereen ondergedompeld in een onrustwekkende en donkere realiteit die ons wijst op de kwetsbaarheid van ons bestaan, en ons dagelijks leven ernstig in de war brengt. De voortdurende blootstelling aan het besef van sterfelijkheid, ziekte, beperkingen, maakt het ons moeilijk om met een gerust hart de toekomst tegemoet te zien. Daarbovenop komen de gevolgen van de lockdownmaatregelen: ongerustheid, het verlies van sociale interacties en de frustraties om niet in vrijheid te kunnen bewegen.

Er is geen twijfel over de gevolgen van deze crisis op de geestelijke gezondheid, en die lopen wellicht over een lange periode. Zowel wetenschappers als hulpverleners delen dit inzicht, en dat noopt ons tot actie, om zoveel als mogelijk te anticiperen op een ernstig probleem dat op ons afkomt tijdens de komende weken, maanden, jaren.

We weten dat u de voorbereiding op de toekomst ter harte neemt, en daarom vragen we u met klem om een **ggz-expert aan de GEES-werkzaamheden te laten deelnemen.**

Onze drie verenigingen vormen een klankbord van de geestelijke gezondheidszorg waarop nu zoveel beroep wordt gedaan. In naam van hulpverleners, familie en patiënten, ggz-voorzieningen en verenigingen dat we deze noodzakelijke vraag aan u richten. De situatie kan immers maar ten goede evolueren in een geestelijk gezonde samenleving.

We blijven ter uwer beschikken om onze vraag toe te lichten en een expert voor te stellen die kan bijdragen tot de werkzaamheden van de GEES. We danken u alvast voor de aandacht die u aan ons verzoek wil geven.

Hoogachtend,

Voor CRéSaM :

Christiane BONTEMPS  
Directeur  
Luc FOUARGE  
Voorzitter

Voor LBSM :

Yahyâ HACHEM SAMII  
Directeur  
Manuel GONCALVES  
Voorzitter

Voor de Steunpuntgg :

Tom VAN DAELE  
Directeur  
Jan DELVAUX  
Voorzitter

CRéSaM vzw, Centre de Référence en Santé Mentale - Bd de Merckem, 7 à 5000 Namur - [www.cresam.be](http://www.cresam.be)

LBSM vzw, Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale - Rue du Président, 53 à 1050 Bruxelles - [www.lbfsm.be](http://www.lbfsm.be)

Steunpuntgg vzw, Steunpunt Geestelijke Gezondheid - Tenderstraat 14 te 9000, Gent - [www.steunpuntgg.be](http://www.steunpuntgg.be)