



Province de NAMUR

Ciney – Lundi 6/10 : 8h30 – 16h

Théâtre de Ciney, Place Roi Baudouin - 5590 Ciney

Journée " Être attentif au bon développement de l'enfant ? Comment? "

Par la Direction de la Santé publique de la Province de Namur via les Départements Santé mentale, Santé scolaire, Promotion de la santé et l'appui du Centre de Ressources documentaires.

Contact : 081/77 5227 et 081/77 54 75

La Direction de la Santé publique de la Province de Namur organise via les Centre PMS/Service PSE et SSM de Ciney, en collaboration avec la Cellule Promotion de la Santé, une journée destinée aux enseignants du fondamental et au personnel psychomédicosocial.

Namur – Mardi 7/10 : 13h – 15h45

« Maison 107 », Avenue Cardinal Mercier, 69 - 5000 Namur

Vidéo-débat – Elling : la vie « en-dehors »

Par le Réseau 107 et le Club psychosocial La Charabiolo

Inscriptions : secretariat@reseausantenamur.be.

Plus d'infos : 0491/626 804

Film humoristique nominé aux Oscars en 2002, Elling permet d'aborder et de questionner les thématiques de l'empowerment, de la réhabilitation psychosociale, de l'inclusion au sein de la communauté, etc. La projection du film sera suivie d'un échange avec le Dr. Benoît Delatte, Psychiatre, à propos de ces thématiques et d'autres encore.

Couvin – Mercredi 8/10 : 9h – 15h30

Maison Provinciale du Mieux-Être, Ruelle Cracsot 12 - 5660 Couvin

L'importance du jeu pour bien grandir - Viens jouer avec moi en famille

Par la Direction de la Santé publique de la Province de Namur via les Départements Santé scolaire, Santé mentale, Promotion de la santé et l'appui du Centre de Ressources documentaires.

Contact : 081/775 745 (SSM Couvin) et 081/775 795 (CPMS/SPSE Couvin)

Ouverture au SSM de l'Espace « La Souris verte » (pour enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte responsable) à toute personne intéressée, et organisation de tables de jeux à la Maison Provinciale du Mieux-Être co-animées par le SSM et CPMS/SPSE.

Namur – Mercredi 8/10 : 10h – 12h

CRéSaM, boulevard de Merckem, 7 - 5000 Namur

La thérapie assistée par l'animal "TAA Mistral gagnant"

Par « Les Trieux », CNP Saint-Martin, Dave

Contact: 081/30 28 86 (Mr Médart - CNP Saint-Martin)

Développé au sein de l'unité de soins Les Trieux du Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin à Dave, ce projet implique la présence continue de deux chiens dans le milieu de vie de patients présentant des difficultés d'ordre psychotique chroniques. Comment l'animal peut-il soutenir un processus de distanciation dans le cadre d'une médiation relationnelle (soignants-soignés) et institutionnelle (intra équipe de soins). Intervenants (CNP Saint-Martin) : Ronald Clavie, Coordinateur du développement et du suivi des projets cliniques ; Christophe Médart, Infirmier en chef ; Ludovic Mazzier, Educateur spécialisé et Bénédicte de Villers, Chargée de recherches

Namur – Mercredi 8/10 : 16h – 17h30

Centre l'Ilon - Salle Houyoux, Place l'Ilon, 17 - 5000 Namur

Séance de Yoga du rire

Par le Réseau Santé Namur et la Maison Médicale Les Arsouilles

Inscriptions : mm.arsouilles@skynet.be 081/26 01 91 (« Les Arsouilles ») - Infos : 0491/626 804 (Didier De Riemaecker)

Qu'est-ce qui est anti-dépresseur, relaxant, stimule la créativité, soulage les intestins, se partage sans effort, sans limite d'âge ni restriction aucune ? Qu'est-ce qui nous relie tous ? Le rire... Alors rions ! Pas si facile ? Justement si... Il existe un yoga, le yoga du rire, qui permet ça : rire... sans raison. Ni blague ni sketch ni moquerie ni humour intellectuel au programme, mais un partage non verbal et joyeux. Animateur de la séance : Quentin Lebeau.

Beez – Jeudi 9/10 : 9h – 17h

Moulins de Beez, Rue du Moulin de Meuse, 4 - 5000 Namur (Beez)

Journée EDD « Dépression et facteurs psycho-sociaux : « la banalisation » de la souffrance »

Par EDD Wallonie et la PFNCSSM

Inscriptions : 0495/24 41 62

Le colloque traitera des facteurs psycho-sociaux en lien avec la dépression. Plus précisément, il s'articulera autour de deux axes différents qui leur donnent une pleine visibilité : le "destin" de certains sujets "naufragés" de notre époque post-moderne et la place de "l'humain" dans le système de soins.



Des activités locales près de chez vous

Ciné-débats, colloque et autres activités locales
sur : www.wallonie.be/antistress



semaineantistress
6 -> 10 octobre 2014
www.wallonie.be/antistress





Province du HAINAUT

Lobbès – Jeudi 9/10 : 10h – 11h30

Local Pichotin, Rue Albert 1^{er}, 28 - 6540 Lobbès

Yoga du RIRE

Par les SSM de Lobbès et Beaumont. Avec la participation de Pierre Neven, asbl « 7 en couleurs, ressources et créativité »

Infos et inscriptions : 071/55 92 30 et 071/70 07 59

Qu'est-ce qu'un service de santé mentale ? Présentation.

Explication de ce qu'est le yoga du rire, séance de yoga du rire. Le rire est le propre de l'homme. Notre train de vie nous amène parfois à oublier de rire et pourtant il fait tant de bien. Une séance de yoga du rire, c'est l'occasion de ranimer en soi une énergie vitale : par le rire, par la respiration, par la détente. Divers exercices permettront de prendre distance par rapport à soi et de se surprendre des bienfaits procurés.

Leuze-en-Hainaut – Jeudi 9/10 : 14h30 - 18h (30min)

Rue d'Ath, 33A boîte 10 - 7900 Leuze-en-Hainaut

Animations ludiques : santé mentale et réseau

Par le SPAD Concertho

Contact : 069/25 06 35

Le SPAD Concertho vous invite à découvrir comment la santé mentale résonne en vous à travers les jeux, des vidéos et d'autres instruments interactifs. Vous serez interpellés sur les préjugés liés à la maladie mentale et sur les collaborations dans le réseau. Que vous soyez professionnel ou non, venez jouer au "Concertho" de la santé mentale.

Courcelles – Samedi 11/10 : 10h – 13h

Salle l'Entraide, Rue Saint Roch, 4 - 6180 Courcelles

Matinée jeux rigolos en famille

Par le Service Provincial de Santé Mentale de Courcelles

Contact : 071/466 080

On dit que jouer est essentiel au développement des enfants, jouer est aussi essentiel à la santé mentale des familles !

Prendre le temps de jouer, de se retrouver autrement que dans le quotidien parfois peu amusant peut avoir des effets bénéfiques sur votre famille ! Jouer invite au plaisir, au rire, au partage. En vivant une expérience ludique, on prend du recul, on envisage les choses avec plus de légèreté, ...

Venez en famille découvrir ou redécouvrir de petits jeux à reproduire à la maison. Pour que le plaisir soit total, la matinée commencera par un spectacle de contes sur le rire et l'humour.



Province du BRABANT WALLON

Tubize – Mercredi 8/10 : 15h – 17h

SSM - Rue du château, 42 - 1480 Clabecq

Atelier « L'insoutenable légèreté au travail »

Par le SSM de la Province du Brabant wallon

Infos : 0494/27 88 83. **Inscriptions** : 02/390 06 37

Mise en place d'un espace ouvert aux professionnels et aux patients sous forme d'une animation de 2h. Ce temps de rencontre peut permettre à la fois l'échange entre professionnels actifs sur la problématique de l'épuisement professionnel et une information aux patients concernés.



Province de LIEGE

Liège – Mardi 7/10 : 14h – 16h

Voisines des Célites, 12 - 4000 Liège (entrée 4a, rue Montagne Ste-Walburge)

Atelier « Corps de rire »

Par le CITES, Clinique du Stress, ISOSL

Contact : 0486/135 300

Un atelier de 2h qui alliera exercices corporels et émotions (principalement la joie !).

Liège – Mardi 7/10 : 20h15 – 22h

Salle polyvalente du Petit-Bourgogne, Rue Professeur Mahaim, 84 - 4000 Liège

Spectacle d'improvisation « La folie du cinéma »

Par ISoSL - Secteur santé mentale et psychiatrie

Contact : 0491/96 05 33. **Inscriptions** : 04/254 79 49

Théâtre d'improvisation. Le thème est axé sur le cinéma. Le public est invité à proposer des situations qui seront jouées par les membres de la troupe "Vas-y Ginette" de Liège. Entrée : 6 €

Angleur – Mercredi 8/10 : 10h – 12h ou 14h – 16h

Rue Vaudrée, 40 - 4031 Angleur

Atelier parents « Les voies de la voix »

Par le SSM-ISoSL Angleur

Contact : 04/365 14 53

Pour le bébé et le tout jeune enfant, le chant a toujours été dans toutes les cultures un moyen privilégié d'apaisement. Notre société médiatique nous envahit de sons et d'images mais nous a aussi éloignés de ce capital sonore à redécouvrir. Un atelier parents-enfants pour partager et vivre ce répertoire de comptines, berceuses et chants traditionnels, en présence de leur bébé et de leur jeune enfant s'ils le souhaitent.

Liège – Mercredi 8/10 : 15h – 17h

Place Emile Dupont, 1 - 4000 Liège

Atelier psycho-corporel « Venez tel que vous êtes ! »

Par Psytoyens asbl - Concertation des Usagers en santé mentale

Infos et inscriptions : 0498/11 46 24

Atelier psycho-corporel, animé par Claude Pirotte, Psychologue et Thérapeute, membre du collectif Be. Un espace de libre expression des émotions à travers le son, le souffle et le mouvement.